

# YOGA — AM BERG

01.-06.Juli und 07.-11.September

@HOCHSCHOBERHÜTTE



# YOGA — AMBERG

## Worauf du dich freuen kannst:

Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele

- Verbindung zu dir, deinem Körper und der Natur spüren
  - Einblicke in Yoga als Lebensstil
- Achtsamkeits- und Atemübungen, Meditationen
- Dankbarkeit, Mantras, Rituale und vieles mehr...
  - Erfahrungsaustausch – tiefer führende Diskussionen

Kennenlerngespräch im Vorhinein  
(30 min, tel./ Zoom)

Verpflegung: mit gesundem, vegetarischem Essen  
nach den 5 Elementen  
- mit Liebe gekocht!

Preis: Kurs, Übernachtung und Vollpension  
1.Termin 719 €  
2.Intensiv-Termin 599€



Und wir, Karo (Yogalehrerin) und Harry (Hüttenwirt) freuen uns auf dich und eine wundervolle, gemeinsame Woche!

# YOGA — AM BERG

01.-06.Juli und 07.-11.September

ICH BEGLEITE DICH  
ACHTSAM UND  
EINFÜHLSAM DURCH  
EINE DICH STÄRKENDE  
YOGAWOCHE  
AUF DER GEMÜTLICHEN  
HOCHSCHÖBERHÜTTE!  
GENIESSE EINE WOCHE  
ENTSPANNUNG UND  
FINDE DEINE BALANCE!

