

YOGA — AM BERG

01.-06.Juli und 09.-14.September

ICH BEGLEITE DICH
ACHTSAM UND
EINFÜHLSAM DURCH
EINE DICH STÄRKENDE
YOGAWOCHE
AUF DER GEMÜTLICHEN
HOCHSCHOBERHÜTTE!
GENIESSE EINE WOCHE
ENTSPANNUNG UND
FINDE DEINE BALANCE!



YOGA — AMBERG

Worauf du dich freuen kannst

- GANZHEITLICHE ÜBUNGEN FÜR KÖRPER,
GEIST UND SEELE
- VERBINDUNG ZU DIR, DEINEM KÖRPER UND
DER NATUR SPÜREN
 - EINBLICKE IN YOGA ALS LEBENSSTIL
 - ACHTSAMKEITS- UND ATEMÜBUNGEN,
MEDITATIONEN
 - DANKBARKEIT, MANTRAS, RITUALE UND
VIELES MEHR...
 - ERFAHRUNGSAUSTAUSCH – TIEFER
FÜHRENDE DISKUSSIONEN

VERPFLICHTENDES KENNENLERNGESPRÄCH
IM VORHINEIN (30 MIN, TEL. ODER VIA ZOOM)

VERPFLEGUNG: MIT GESUNDEM
VEGETARISCHEM ESSEN NACH DEN
5 ELEMENTEN - MIT LIEBE GEKOCHT!

PREIS: 719 €, ALL INCL.



Und wir, Karo (Yogalehrerin) und Harry (Hüttenwirt) freuen
uns auf dich und eine wundervolle, gemeinsame Woche!

0680/2379623 oder karolin.frick@gmx.at