

YOGA & MEDITATION AUF ÜBER 2000 METER

**Den Blick nach innen wenden und von der Natur berührt werden.
Von 29. Juni bis 03. Juli 2021,
von 07. September bis 11. September 2021**

Auszeit auf der Hochschober-Hütte (2322 Meter) Osttirol,
Bewusstes, achtsames Verbinden von Körper und Geist,
in beeindruckender Kulisse.

Eine Reise zu sich selbst, intensives spüren, seinen Wesenskern näher kennenlernen...
Hatha Yoga, Meditation, Achtsamkeitsläufe (auch barfuß),
Bergwandern und eine Bergtour auf den Hochschober 3240 Meter
(nach Teilnehmer und Wetter)
Eine einzigartige Bergwoche, in der der Hüttenwirt nach der
5-Elementeküche kocht und das Brot wird selbst gebacken.
Außerdem bietet die Umgebung die Möglichkeit zu kneipen, oder einfach die
einzigartige Natur auf sich wirken zu lassen.

Anmeldungen und Fragen bitte unter:

harry_lucca@hotmail.com

info@yogamobil-tegernsee.de Tel. +49 151 22569982

Wir freuen uns auf euch.

Hüttenwirt Harry Lucca und Yogalehrer Marco Martinez

